

Circle of Influence

Den eigenen Einflussbereich kennen



Mache dir Gedanken über Zustände, die dich intensiv beschäftigen. Ordne diese den unterschiedlichen Kreisen zu, um deine Einflussmöglichkeiten zu identifizieren.

Kreis der Sorgen

Welche Dinge befinden sich außerhalb deines Entscheidungs- und Kontrollbereiches?

Kreis des Einflusses

Welche Dinge kannst du zwar nicht direkt entscheiden, aber beeinflussen?

Kreis der Kontrolle

Welche Dinge kannst du selbst beeinflussen und entscheiden?



Bei Beratungs- oder Coachingbedarf:
beratung-coatings@basf-stiftung.org



Hier geht's zu den Arbeitsblättern & Videos!

BASF
We create chemistry