

Resilienz-Workshop für Teams



Mobiles Poster



Dauer: Halbtägig (4 Stunden)
Termine nach individueller Vereinbarung



Teams in Münster und Würzburg:
bis zu 12 Teilnehmende
(virtuell maximal 10 Teilnehmende)



Preis:

- Basisworkshop: 1125€ (englisch: 1470€),
- Vertiefungsworkshop: 1500€ (englisch: 1950€)



- Durchführung sowohl vor Ort als auch virtuell möglich
- Als Basisworkshop oder als Vertiefungsworkshops möglich, keine Vorerfahrung erforderlich



Thorsten Winkler
Mail: thorsten.winkler@basf.com



Themen des Workshops:

- Resilienz als psychische Widerstandsfähigkeit gegenüber herausfordernden und belastenden Situationen
- Entstehung von Stress und Einflussfaktoren
- Kennenlernen von Methoden
- Individuelle Schwerpunkte nach Bedarfen des Teams



Buchung:

- Anmeldung über die Führungskraft bei SuccessFactors
1. Im Trainingsangebot nach *Resilienz-Workshop für Teams* suchen und vormerken
 2. Sie werden kontaktiert
 3. Abstimmung zwischen der externen Trainerin vom IFGP und der Führungskraft zur Planung des Workshops



 **BASF**
We create chemistry