

Selbstverteidigung



Mobiles Poster



Ab 06.09.2024

Fr. 16:45 – 17:45 Uhr



Gebäude Freizeit (C405)

Bergiusstraße 20
48165 Münster



10 € / Monat



Ansprechpartner

Jürgen Stobbe

Tel.: +492501-143228

juergen.stobbe@basf.com



Du möchtest dich sicherer fühlen und gleichzeitig fit werden? Dann ist unser Selbstverteidigungskurs genau das Richtige für dich! In einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre lernst du effektive Techniken zur Selbstverteidigung, die dir in Gefahrensituationen helfen können.

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschritten – hier lernst du Schritt für Schritt, wie du dich schützen und verteidigen kannst. Melde dich jetzt an und entdecke, wie viel Spaß es macht, aktiv etwas für deine Sicherheit und dein Wohlbefinden zu tun!



Optionen der Buchung:

1. Im App / Playstore mit dem Suchbegriff:

Betriebssportverein BASF Coatings

2. Im Internet unter:

<https://betriebssportverein-basf-ms.web.app>

Oder:



Web App

Betriebssportverein BASF Coatings Münster e.V.

Mail: betriebssportverein@basf.com

BASF

We create chemistry