

Selbstverteidigung



Mobiles Poster



Immer donnerstags
15:45 – 16:45 Uhr
(außer in den Ferien NRW)



Gebäude Freizeit (C405)
Bergiusstraße 20
48165 Münster



15,00 € / Monat



Ansprechpartner
Jürgen Stobbe
Tel.: +492501-143228
juergen.stobbe@basf.com



Du möchtest dich sicherer fühlen und gleichzeitig fit werden? Dann ist unser Selbstverteidigungskurs genau das Richtige für dich! In einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre lernst du effektive Techniken zur Selbstverteidigung, die dir in Gefahrensituationen helfen können.

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschritten – hier lernst du Schritt für Schritt, wie du dich schützen und verteidigen kannst. Melde dich jetzt an und entdecke, wie viel Spaß es macht, aktiv etwas für deine Sicherheit und dein Wohlbefinden zu tun!



Optionen der Buchung:

1. Im App / Playstore mit dem Suchbegriff:
Betriebssportverein BASF Coatings
2. Im Internet unter:
<https://betriebssportverein-basf-ms.web.app>

Oder:



Web App

Betriebssportverein BASF Coatings Münster e.V.
Telefon: +49 2501 14 - 5750
Mail: betriebssportverein@basf.com

BASF
We create chemistry