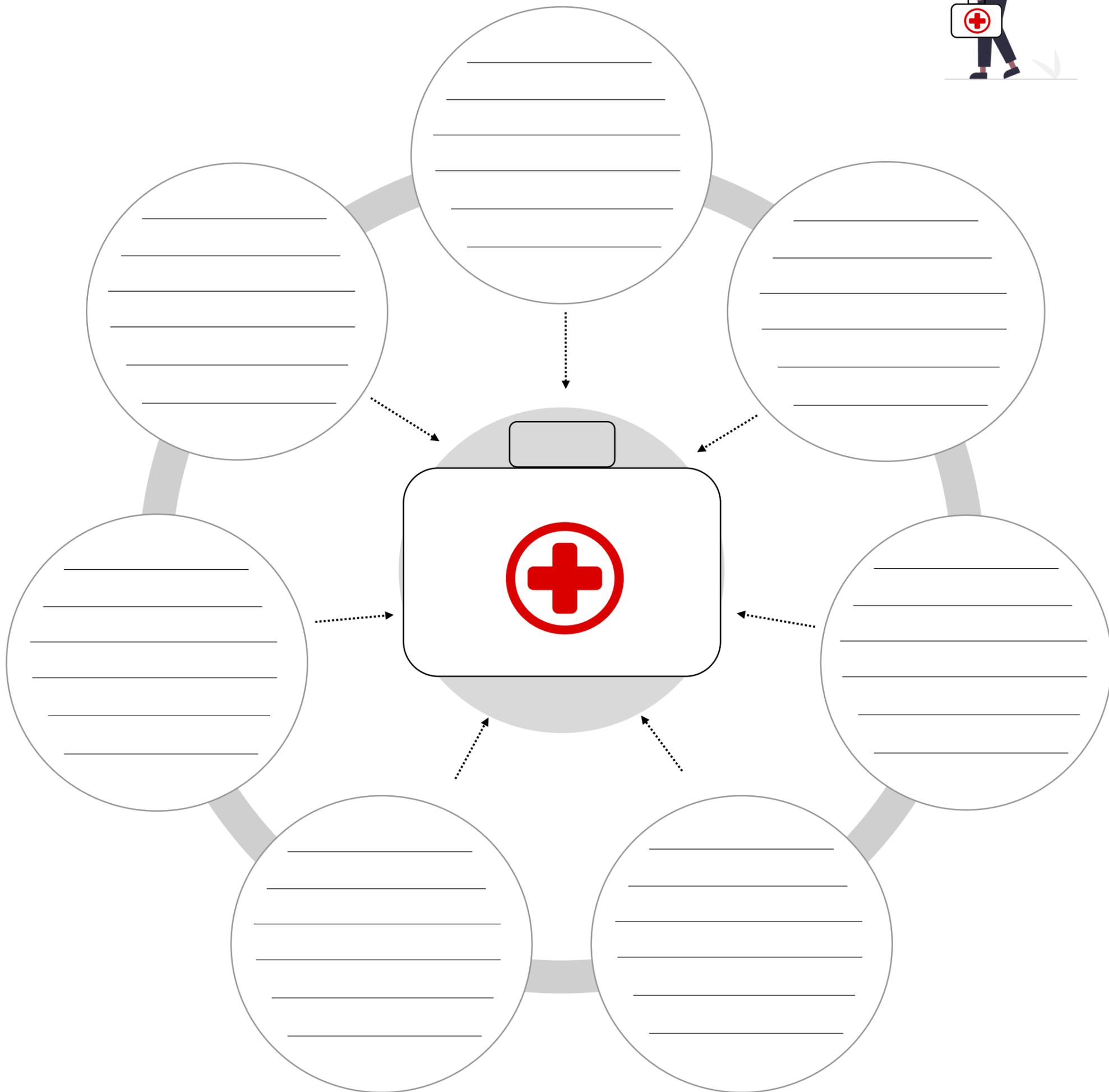


Erste-Hilfe-Koffer

Gewappnet für stressige Situationen



Identifiziere **Strategien, die dir in akuten Stresssituationen helfen**, dein Stresserleben zu reduzieren und stelle deinen **persönlichen Erste-Hilfe-Koffer** zusammen.



Bei Beratungs- oder Coachingbedarf:
beratung-coatings@basf-stiftung.org



Hier geht's zu den
Arbeitsblättern &
Videos!

BASF
We create chemistry