

# Hausordnung im Sportbereich Gebäude Freizeit C405 (Stand 01.02.2023)

## Energiesparkonzept

- Es sollte regelmäßig stoßgelüftet werden. Wird allein (keine weiteren Personen anwesend) im Gebäude trainiert, müssen die Fenster nach Beendigung des Trainings wieder verschlossen werden.
- Der große Trainingsraum wird bis zu 17 °C geheizt
- Die Umkleiden werden bis zu 20°C geheizt
- Der Kursraum wird auf 17° geheizt und die Thermostatregler dürfen nur während der Kurszeiten angepasst werden

## Anweisungen der Mitarbeiter

- Den Anweisungen aus den Aushängen und des Personals ist Folge zu leisten.

## Trainingsgeräte

- Bei der Benutzung der Geräte und des Trainingsequipments besteht eine Handtuchpflicht.
- Nach dem Benutzen der Geräte und des Trainingsequipments müssen diese gereinigt werden.
- Im Mattenbereich hinter den Laufbändern ist der Aufenthalt untersagt. Er darf nur von der Person betreten werden, welche das Gerät nutzt.
- Die Geräte im Bereich hinter der weißen Linie, mit Ausnahme der EGYM-Geräte, dürfen nur in Verbindung mit einer Physiotherapeutin oder einem Physiotherapeuten von prosund genutzt werden.

## Sauberkeit

- Die Trainingsfläche muss sauber und aufgeräumt hinterlassen werden (Gefahrenquellen vermeiden – Gewichte abbauen und wegräumen, Trainingsutensilien zurücklegen).
- Die Spinde in den Umkleiden sind sauber und unverschlossen zu hinterlassen, davon ausgenommen sind die Dauerspindel im Spindraum.

## Verhaltensregeln

- Bitte achten Sie auf ein respektvolles Miteinander und respektieren Sie die Privatsphäre in den Umkleiden.
- Die Trainingsgeräte sind nur bestimmungsgemäß zu benutzen.

- Beim Betreten ist darauf zu achten, dass keine andere Person durch den eigenen Zugang Zutritt erhält.
- Jede Person, die das Gebäude betritt, muss sich an allen Türen durch den Smartkartenleser einloggen.
- Das Trainingsequipment darf die Räumlichkeiten nicht verlassen.
- Aus Sicherheitsgründen sollten keine Flip-Flops o.ä. auf der Trainingsfläche getragen werden.

### Persönliche Gegenstände

- Bitte achten Sie auf Ihre persönlichen Gegenstände (Trinkflaschen, Kopfhörer, Handtücher, Trainingspläne, etc.).
- Vergessene Gegenstände werden durch den Reinigungsdienst zum Tor1 gebracht.

### Betriebsanweisungen

- Für alle elektrisch betriebenen Geräte befinden sich die Betriebsanweisungen zur Einsicht in einem Ordner über dem Wasserspender im Empfangsbereich.

### Sonstiges

- Im gesamten Gebäude bestehen aus Sicherheitsgründen ein Glasverbot sowie ein Alkoholverbot (außer bei über die Werkleitung genehmigten Veranstaltungen).
- Im gesamten Gebäude herrscht ein uneingeschränktes Rauchverbot.
- Das Filmen und Fotografieren sind untersagt.
- Bei der Verwendung von Musikausgabegeräten ist darauf zu achten, dass andere nicht gestört werden.