

# Ausgleichsübungen online



## Ganzjährig jeden Mittwoch

09:15 - 09:25 Uhr

11:15 - 11:25 Uhr

14:15 - 14:25 Uhr

(außer an Feiertagen welche in allen Bundesländern gelten und zwischen Weihnachten und Neujahr)



## Mitarbeiter\*innen BCD Münster

inkl. (un-)befristet, Auszubildende und Praktikant\*innen; Mitgliedschaft im Betriebssportverein ist nicht notwendig. Externe mit einem abgeschlossenen Kurstarif können ebenfalls teilnehmen.



Die Teilnahme ist **kostenfrei**.



**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.** Sie können jederzeit einsteigen oder probeweise teilnehmen.



## Thorsten Winkler

Tel.: +49 2501 14 2270

Mail: Thorsten.winkler@basf.com



Die Durchführung von Ausgleichsübungen verbessert Ihre Beweglichkeit und stärkt ihre Muskulatur. Die Übungen werden online von ausgebildeten Trainern angeleitet (außerhalb der Arbeitszeit).



Sie können als BASF-Mitarbeiter problemlos einem Zoom-Meeting beitreten, wenn Sie von einem Kunden oder einer anderen externen Partei, wie dem Betriebssportverein initiiert wurden

Der Zugang ist über dienstliche und private Laptops oder Tablets möglich:

[Hier gehts zum Zoomraum für die Ausgleichsübungen](#)

Meeting-ID : 208 267 0000

Passwort: Freizeit

**BASF**  
We create chemistry