

Coaching-Tarif

Inkl. Geräte-Tarif

Inkl. EGYM+

Inkl. ReChecks



Der Zugang ist an **365 Tagen** im Jahr **24 Stunden** möglich.



Mitarbeiter*innen BASF

Inkl. (un-)befristet /
sowie Auszubildende,
Praktikant*innen,
Familienangehörige (eingetragene Partnerschaften,
Ehepartner*in, Kinder),
Pensionäre BASF



24 € / Monat

Keine Vertragsbindung | monatlich kündbar

Inkl. Geräte-Tarif

Inkl. EGYM+

Inkl. ReChecks

Bei Interesse kann der Kurs-Tarif zusätzlich gebucht werden.



Die Trainingsunterweisung im Coaching-Tarif nimmt ca. 2 Stunden in Anspruch und bietet eine umfassende Einführung in das individuelle Trainingsprogramm.



Der Coaching-Tarif bietet eine maßgeschneiderte Betreuung, die eine gezielte Unterstützung auf dem Fitnessweg ermöglicht. Durch eine umfassende Anamnese wird sichergestellt, dass das Training optimal auf die persönlichen Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. Eine präzise Analyse der aktuellen Fitnesssituation erfolgt mittels der seca-Körperanalyse. Darauf aufbauend wird ein individueller Trainingsplan mit EGYM und EGYM+ erstellt, der optimal auf die eigenen Anforderungen abgestimmt ist. Regelmäßige ReChecks im Quartalsrhythmus ermöglichen eine gezielte Fortschrittskontrolle und Anpassung des Trainingsplans, um die Ziele nachhaltig zu erreichen.



Optionen der Buchung:

1. Im App / Playstore mit dem Suchbegriff: "Betriebssportverein BASF Coatings"
2. Im Internet unter:
<https://betriebssportverein-basf-ms.web.app>

Oder:



Betriebssportverein BASF Coatings Münster e.V.
Pascal Kind

Telefon: +49 2501 14 - 5750

Mail: betriebssportverein@basf.com

BASF

We create chemistry