



Der Zugang ist an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden möglich.



Mitarbeiter*innen BASF

Inkl. (un-)befristet / sowie Auszubildende, Praktikant*innen, Familienangehörige (eingetragene Partnerschaften, Ehepartner*in, Kinder), Pensionäre BASF



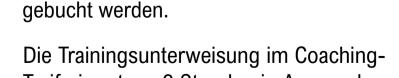
24 € / Monat

Keine Vertragsbindung I monatlich kündbar

Inkl. Geräte-Tarif Inkl. EGYM+ Inkl. ReChecks

Bei Interesse kann der Kurs-Tarif zusätzlich

Die Trainingsunterweisung im Coaching-Tarif nimmt ca. 2 Stunden in Anspruch und bietet eine umfassende Einführung in das



individuelle Trainingsprogramm.



Telefon: +49 2501 14 - 5750

Mail: betriebssportverein@basf.com



Der Coaching-Tarif bietet eine maßgeschneiderte Betreuung, die eine gezielte Unterstützung auf dem Fitnessweg ermöglicht. Durch eine umfassende Anamnese wird sichergestellt, dass das Training optimal auf die persönlichen Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. Eine präzise Analyse der aktuellen Fitnesssituation erfolgt mittels der seca-Körperanalyse. Darauf aufbauend wird ein individueller Trainingsplan mit EGYM und EGYM+ erstellt, der optimal auf die eigenen Anforderungen abgestimmt ist. Regelmäßige ReChecks im Quartalsrhythmus ermöglichen eine gezielte Fortschrittskontrolle und Anpassung des Trainingsplans, um die Ziele nachhaltig zu erreichen.



Optionen der Buchung:

- Im App / Playstore mit dem Suchbegriff: "Betriebssportverein BASF Coatings"
- 2. Im Internet unter: https://betriebssportverein-basfms.web.app

Oder:



